

1. Kulinarischen Reise mit Tanz und Meer

Wohlfühlen - Genießen - Bewegen – Meer
vom 11.10. - 17.10.2019



Meine Fahrt ging von Dessau nach Jüterbog zu Anne mit Musikbox und Laptop ausgerüstet.

Und mit viel Packgeschick haben wir auch die kulinarischen Zutaten im Auto untergebracht. Jede Lücke war optimal ausgenutzt.

Die Vorfreude auf unser erstes gemeinsames Urlaubsevent steigt. Wir gehen auf die Reise an die Ostseeküste in den Holt-Hof.

Wir werden dort mit wunderbaren Frauen einen einzigartigen Urlaub verbringen.

Angekommen ☺



Vorbereitungen im SeminarRaum, der für uns zum Meditations- und TanzRaum wurde ☺



Bei unseren Tanzevent's wurde nicht fotografiert ☺

Hier ein kleiner Eindruck von einer Tanzeinheit in Dessau.



Momente aus der freudig kulinarischen Eventküche ☺



Viele kreative, wissenswerte und auch verblüffende Tips und Tricks gab es von Anne zu hören beim gemeinsamen Kochen, schnippeln, garnieren, pürieren, arrangieren ... von Speisen und Gerichten ... mit viel Humor und einer Prise Meersalz, auch Überraschungseffekte hatte Anne mit dabei .



Dann Tisch vorbereiten ... und Genießen ... oberlecker ☺



Und natürlich Spaziergänge – Ostsee

Strand – Meeresluft - Sand - Muscheln – und ... Steine sammeln ☺



Schön war´s

Herzlichen DANK ihr wundervollen Frauen

Anne & Marlis