

Tanz dein Leben



Die Musik ist die Sprache, die uns mit dem Rhythmus des Lebens verbindet. Im Tanz aktivieren wir schnell unsere Freude an der Bewegung, finden unsere Leichtigkeit des SEIN's. Lachen und Lebensfreude lässt uns das Leben freundlich betrachten.

Biodanza – Tanz des Lebens – ist eine Mischung aus Musik, Bewegung, Begegnung und Erleben. Das Leben im Tanz zu entdecken schenkt dir einen neuen Blick auf dein Leben. Die uns innewohnende Lebensfreude wird geweckt, auch der Mut dem Leben zu begegnen und der Mensch zu sein, der wir in unserem Inneren schon sind. Einzigartig.

Wir tanzen Themen des Lebens ohne festgelegte Schrittfolgen, gemeinsam und auch mit uns allein. Wir nutzen die spielerische Leichtigkeit des bewegenden Tanzes aus unserem Inneren und lernen uns auf bewegende Art neu kennen. Wir stärken unser inneres Licht. Aus diesem Erleben können wir dem Alltag ganz neu begegnen.

Wie das Leben selbst, geeignet für Frauen und Männer jeden Alters.

Ich, Marlis Kretschmer, lade dich ein –

biodanza[®]

Tanz dein Leben



Unsere Samstage:

Wann: 11.01 „meine Vision 2020“ Tagesworkshop zum Jahresbeginn / 15.02. / 06-07.03 / 28.03. / 18.04. / 23.-24.05. / 20.06. / 18.07. / 22.08. / 12.-13.09. / 03.10. / 19.-24.10. / 07.11. / 05.12.

Änderungen und Zusätze möglich ☺

Zeit: 17:00 Uhr – bis 22:00 Uhr Ankommen ab 16:30 Uhr

Ablauf: 17:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr **Vivencia (Tanz-Erlebnis)**

danach

Ein **gemeinsames Büfett** - jeder bringt ein wenig zu essen mit, welches wir in gemeinsamer Runde genießen

im Anschluss

Tanzen wir nach Lust und Laune ☺

ab ca. 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Kosten: 25,00 € ist mein Wunsch
(mehr oder weniger ist möglich, sprich mich an)

Mitbringen: bequeme Tanzsachen, zu Trinken, eine Decke und ganz wichtig: Dich
(wir tanzen barfuß, **rutschfeste Socken sind für den Anfang ganz gut**)

Wo: im **BlickArt** Dessau, Wallstr. 26

Besondere Tanz- Möglichkeiten:

11.01 „meine Vision 2020“ Tagesworkshop zum Jahresbeginn

06./07.03. „das innere Kind“

23./24.05. die 4 Elemente /Teil 1

12./13.09. die 4 Elemente /Teil 2

19.-24.10. „Kulinarische Reise und Meer für Frauen“ Nr.2
im Holthof an der Ostsee

siehe auch immer wieder Termine auf der Internetseite! www.biodanza-dessau.de

Anmeldung: **Marlis Kretschmer** info@biodanza-dessau.de

Tel.: 0340 5015705 (AB) Mobil 01577 8306342

