



Einladung das Leben zu Tanzen

biodanza Fest „Frühlingserwachen“

23.-25.02.2018 in der Jugendherberge Dessau

**Mit Dipl. Psych. MC.Arrieta, Marlis Kretschmer
und dem lebensfreudigen Biodanza-Team!**

Jeder Frühling trägt den Zauber des Anfangs in sich. Der Winter mit seiner Stille und Dunkelheit reicht das Zepter weiter. Der Frühling übernimmt und repräsentiert die Wiedergeburt der Natur. Sie erwacht aus der notwendigen Zurückgezogenheit des Winters. Der Zauber des Anfangs liegt in der Luft.

Die Tage werden länger. Die Sonne steigt täglich höher und bringt Licht und Wärme. Gute Bedingungen für das Ausbringen der neuen Saat, die uns im Sommer leckere Früchte bringen wird. Die Natur zeigt sich mit seiner Kraft und seinen Farben. Erneuerung und Verwandlung findet statt. Schneeglöckchen und Krokus zeigen schon ihre zarten Triebe.

Das Leben erwacht in der Natur und als Teil von ihr, auch in uns. Wir Menschen freuen uns auf den Frühling. Auf Sonne und Wärme und auf den wunderbaren Zauber der Liebe und der Schönheit des Lebens. Auf ganz besondere Weise wird unsere Lebenskraft und Lebensfreude geweckt, vitalisiert unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele. Wir verspüren neue Kraft und Lebenslust. Wünsche und Ideen steigen in uns auf, die wir jetzt ins Leben bringen wollen.

Der Frühling, das Leben ruft dich. Lass den Frühling in dir, auf ganz besondere Art erwachen. Wir laden dich herzlich dazu ein,

zum „Frühlingserwachen“ dem 1. Biodanza-Fest in Dessau.

Revitalisiere deinen Körper, deinen Geist und deine Seele mit Musik, Tanz und wunderbaren Begegnungen. Das ist deine Möglichkeit deine Freude und deine Lust am Leben zu zelebrieren, so wie es die Natur uns zeigt. Wir tanzen die Transformation vom Winter in den Frühling, von der Dunkelheit ins Licht.

Freue dich auf das Miteinander, auf das Wunder des Erblühens und auf die Liebe zum Leben. Erwache in den Frühling. Tanze mit uns den Zauber des Anfangs.

**Dipl. Psych. MC.Arrieta , Marlis Kretschmer
und das lebensfreudige Biodanza-Team**

Informationen auf: www.biodanza.de oder www.biodanza-dessau.de oder im BlickArt in Dessau, Wallstr. 26 ausliegend
Anmeldung / Kontakt: Marlis Kretschmer, info@biodanza-dessau.de Tel.: 0340 / 5015705 (AB) Mobil: 01577 / 830 63 42

biodanza Fest „Frühlingserwachen“

23.-25.02.2018 in der Jugendherberge Dessau

Der Zauber des Anfangs, beflügelt uns, Dessau und alle Städte drum herum und von überall her, zum ersten Biodanza-Fest in Dessau einzuladen.

Wir haben einen wunderschönen Ort gefunden - die **Jugendherberge in Dessau**. Sie befindet sich an einem Platz in mitten der Natur. Dort zelebrieren und tanzen wir das Leben, den Frühling.

Die Jugendherberge bietet alles was wir benötigen: Übernachtungen für alle Gäste die aus der Ferne anreisen oder für diejenigen die gleich vom Tanzsaal ins Bett fallen wollen.

Mit Frühstück, Mittag- und Abendessen werden wir von dem Küchenteam der Jugendherberge verwöhnt.

Wir haben einen großen Tanzsaal zur Verfügung in dem wir tanzend mit vielen Vivencia's den Frühling erwachen lassen. Biodanza – Leiter aus der nahen und fernen Umgebung werden die Vivencia's anleiten.

Alle Dessauer und alle aus der näheren Umgebung sind natürlich herzlich als **Tagesgäste** willkommen. Wir laden euch ein den Zauber des Anfangs mit dem gemeinsamen Essen zu beginnen und dann gemeinsam zu tanzen.

Zwischendurch gibt es genügend Zeit für Begegnungen. Essen, Reden oder auch die erwachende Natur genießen.

Am Samstag-Abend Tanzparty - „Das Leben feiern“

Der Ablauf - Programm

Freitagabend ab 16:00 Uhr Ankommen

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **Begrüßung – Vivencia*** mit MC.Arrieta und Marlis

„Jeder Frühling trägt den Zauber eines Anfangs in sich“

Samstag

7:00 Uhr MorgenYoga - Nicole

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr **Vivencia** *„Aus der Ruhe in die Kraft“* (mit Monika)

12:30 Uhr Mittagessen

Pause zum Miteinander, Füreinander, Ausruhen, Natur genießen ...

15:30 Uhr **Vivencia** *„Das Wunder des Erwachens“* (mit Biene)

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **Vivencia** *„Awaken as Love!“* (mit MCA und AK)

danach in Ruhe miteinander SEIN

Sonntag

7:00 Uhr MorgenYoga – Nicole

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr **Vivencia** *„Frühlingsneu die Welt verzaubern“* (mit Eva Luna und Marlis)

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **Abschlußzeremonie** (alle gemeinsam)

Abreise – der Zauber des Anfangs