

Liebe Marlis, liebe Anne,

noch einmal ein ganz herzliches Dankeschön für diese wundervolle - nährende - heilende - freudvolle - genussreiche Frauenwoche im Holthof.

Ich bin noch ganz getragen von dem gemeinsamen Erleben, der Kraft und Zartheit unseres Frau - Seins.

Zu erleben und Teil zu sein, wie in kurzer Zeit 12 einzigartige Frauen sich zu einer Gemeinschaft verbinden und trotzdem oder gerade deshalb einzigartig bleiben, das ist wundervoll. Und gibt mir Kraft, in meine eigene Zukunft zu gehen mit genau diesem Gefühl des Verbunden seins und von Gemeinschaft.

Das ist es, was wir gerade in fordernden Zeiten so sehr brauchen, diese Nahrung - Liebe - für Körper, Geist und Seele.

Liebste Grüße Dagmar

Liebe Marlis und liebe Anne,

der Alltag ist wieder eingelehrt. Doch als ich Eure nette Mail gelesen habe, wurde mir gleich wieder warm ums Herz.

Es waren phantastische Tage mit Euch, mit allen. Ich habe die Entspannung und Erfahrung noch lange nachgespürt.

Die Bilder sind eine tolle Erinnerung, danke dafür.

Die Chakrenreise war sehr mitfühlend und hat mich leicht in die „Biodanzmaterie“ versetzt.

Für mich war es die erste längere Reise unter so angenehmen Gegebenheiten, bin positiv gestimmt und würde zu gegebener Zeit gerne wieder an diesem stimmigen Ort dabei sein.

Alles Liebe für Euch. Herzliche Grüße von Heidrun

Liebste Marlis, liebste Anne

Die Woche mit euch auf dem Holthof war wirklich unbeschreiblich. Die Luft surrte vor Energie, Licht und vor allem Liebe. Und es wurde jeden Tag mehr, intensiver. Du hast es einzigartig verstanden, uns miteinander fremden Frauen in kürzester Zeit zu einer Gemeinschaft zu vereinen. Du bist unglaublich.

Man fühlt sich von dir angenommen, so wie man ist. Als Frau zu groß und daher auch nicht als Frau gesehen, holst du heraus, was ich aber doch im Innersten fühle und auch gerne wäre. Selbst der kleinen Heike hast du Wärme und liebevolle Zuneigung gegeben, die ihr immer gefehlt hatte. Ich danke dir.

Ich versuche, in den grauen Alltagsstunden, diese vielen Gefühle, die ich in nur

einer Woche erleben durfte, heraufzubeschwören, um mir etwas von dem Licht, welches wir zusammen hatten, zurück zu holen. Ich denke unendlich gern an diese Tage zurück und bin erfüllt davon.

Nachdem wir deinem Beispiel folgten und uns bemühten, unser Leben zu Tanzen, mit mehr oder weniger Erfolg :-), aber immer unter vollem Körpereinsatz

... hat Anne dafür gesorgt, dass wir körperlich neue Energie tanken konnten. In einer unglaublichen Ruhe hat sie gekocht, gebacken, kulinarisches gezaubert. Ihre Ruhe dabei hat mich wirklich fasziniert. Ich bin immer völlig an meiner Grenze, wenn mal ein paar mehr Leute zum Essen kommen :-)

Ich habe super viele Inspirationen für meine Ernährung mitgenommen. Aber es ist natürlich nicht vergleichbar, wenn man es selbst herstellen muss, als wenn in Gemeinschaft jeder für etwas verantwortlich war. Auch in der Küche war es ein herzliches Miteinander vieler Frauen. Das war unglaublich...

Mein kleines Blümchen blüht in der Küche in einem wundervollen Pink. Sobald der Frost draußen endlich aufhört, werde ich sie in den Garten pflanzen und hoffen, dass sie in den nächsten Jahren immer blühen wird und mich an die Prinzessin Heike erinnert, die ich für eine Woche sein durfte.

Liebe Marlis, liebe Anne, ich denke, dass wir uns wiedersehen werden, nach diesem Licht und dieser Liebe kann man süchtig werden.

Ich umarme euch mit ganzer Kraft und Herzlichkeit, eure Heike.

Die Frauenreise mit Anne und Marlis war einfach unbeschreiblich schön.

Es erwartete uns ein perfektes Ambiente, das heißt ein einladendes gemütliches Heim mit wunderschönem Garten, besonderen Momenten und Begegnungen. Der Ostseestrand zeigte sich von der sonnigsten Seite.

Die Symbiose wurde gekrönt mit Anne und Marlis, zwei Engel auf Erden.

Eine so wohltuende gemeinsame Zeit.

Ich kann es dick unterstreichen,
Wir haben den Körper entschlackt,
den Geist beruhigt
und die Seele genährt.

Von Herzen dankt Roswitha