



Tanze

mit deinem inneren Kind

Begegne – Erlebe - Tanze

Workshop am **06 & 07. März**

Warum ... dem inneren Kind begegnen und mit ihm tanzen? JA, das ist eine gute Frage!

Auf verschiedenste Art und Weise begleitet uns dieses innere Wesen täglich. Unsere Erfahrungen als Kind haben uns sehr geprägt. Und wir greifen heute noch auf bestimmte Handlungsweisen zurück. Oftmals stehen wir uns damit dann selber im Weg.

Uns will es scheinbar nicht gelingen unser Leben so zu gestalten, wie wir es uns wünschen.

Erkennen wir die Herkunft dieser Handlungsweisen, können wir den Herausforderungen des Alltages entspannter begegnen und bekommen die Möglichkeit, anders mit ihnen um zu gehen. Der Tanz mit dem inneren Kind ist eine wunderschöne „spielerische“ Variante.

Ich lade dich in diesem Workshop ein, dich auf eine spannende Reise zu deinem inneren Kind einzulassen.

Als Erwachsene(r) werden wir achtsam, mit viel Neugierde und auf Augenhöhe mit dem inneren Kind in Begegnung gehen. Wir werden erfahren, wie wir als „der Große“/ „die Große“ gute Begleiter, für dieses wunderbare Wesen in uns, sein können.

Dieses Erleben wird sehr individuell, einzigartig und besonders sein, so wie du es bist.

Wir werden die Leichtigkeit der tanzenden Bewegung nutzen. Dies wird uns ermöglichen, leicht und liebevoll mit unserem „Inneren“ in Kontakt zu kommen.

Eine ganz Besondere Erfahrung.

Dafür eignet sich das System Biodanza besonders gut.

Hier wird ein Zusammenspiel von Musik, Tanz und Erleben genutzt, die uns innewohnende **Lebensfreude als wandelnde Kraft** einzusetzen.

Lebensfreude und Kind können wir wohl alle leicht in Verbindung bringen, bis da irgendwann etwas geschah, wo wir als Kind die Freude am Leben in den Hintergrund gehen ließen. Wohin ging sie? Finden wir es heraus!

Sie ist in uns, ganz bestimmt!

Wenn wir unser „inneres Kind“ bewusst mit auf unsere Lebensreise nehmen, wird Einiges leichter werden.

Das Wesen eines Kindes ist lebendig, leicht und frei. Lachen, spielen, singen, tanzen, lernen und dabei in der Freude sein, ist sein Leben. Laden wir es wieder zu uns ein.

Ich lade dich ein, tanzend in dich hinein zu schauen und dein inneres Mädchen, dein inneren Jungen kennen zu lernen. Ihr / Ihm zu begegnen und gemeinsam das Leben zu tanzen.

Ich freue mich auf deine Anmeldung, auf dich und dein inneres Kind.

Herzlichst

Marlis

biodanza
Lebens-Tanz®

Wann: 06. – 07. März
Anmeldung: Bitte bis 02.März

Freitag 06.03. um 18:00 Uhr beginnen wir.
Zusammen kommen, den ersten Tanz wagen, Kennen lernen (diese Vivencia ist offen für Tänzer/innen, die Samstag nicht dabei sind)

Samstag 07.03. um 10:00 Uhr geht es weiter mit Tanz / Begegnung und einiges mehr ... lass dich überraschen☺



Für die Mittags-Pause bringe bitte etwas für ein gemeinsames Buffet mit.

Wo: Im BlickArt, Wallstr.26, 06844 Dessau
Kosten: 100,00€ - 120,00€

Ende: gegen 17:00Uhr (oder auch ein wenig später)

Anmeldung: Marlis Kretschmer ° BlickArt ° Tanz des Lebens
Wallstrasse 26 in Dessau ° Tel: 0340 501 57 05 ° Mobil: 01577 8306342
info@biodanza-dessau.de ° www.biodanza-dessau.de °