



## Tanz mit den 4 Elementen

Workshop mit Biodanza

**Die 4 Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde sind Kräfte der Natur. Es sind natürliche Kräfte, die wir auch als Mensch hier auf der Erde verkörpern, so wie die Erde selbst.**

In jedem von uns wirken sie, sehr individuell. Die Kraft, die uns am dienlichsten erscheint, setzen wir am stärksten ein. Wir nutzen sie in unserem Leben, wie ein immer wieder kehrendes Muster. Welches Element ist deine Stärke? Und wie wäre es wenn du alle für dich in deinem Leben nutzen könntest?

Sei das Feuer – brenne für dich und dein Leben  
Sei das Wasser – fließe mit Hingabe durch dein Leben  
Sei die Erde – verwurzele, erschaffe dein Leben  
Sei die Luft - „fliege“, freudig und leicht in deinem Leben

Alle diese Elemente mit ihren Eigenschaften und Potentialen sind in dir angelegt. Über die Bewegung im Tanz zeigt der Körper diejenigen, mit denen wir am stärksten agieren. Im Erleben der Körperbewegung wird fühlbar, welche Elemente vertraut sind und welche für dich nicht zu den gewählten Favoriten gehören.

Sind wir in der Lage, die Elemente in uns zu erkennen und immer mehr in Ausgleich zu bringen, durch die Bewegung, kann das unser Leben sehr positiv beeinflussen.

An diesem Wochenende wirst du deinem Hauptelement bewusst begegnen. Du wirst erkennen, welche Kräfte noch in dir schlummern und auf ihren Einsatz warten.

Wir werden alle Elemente in uns bewegen, sie zum Ausdruck bringen. Du erfährst wie du diese kraftvollen Elemente in dir erwecken kannst.

**Ich lade dich ein, deine Wurzeln zu nähren, das Feuer in dir zu nutzen und mit Hingabe durch dein Leben zu fließen in Freude und Leichtigkeit.**

Ich freue mich auf deine Anmeldung,  
auf die Kraft deiner Elemente

Herzlichst

Marlis

**biodanza**  
Lebens-Tanz®

Wann: 23. - 24. Mai (Teil 1)

Anmeldung: Bitte bis 18. Mai

Samstag 23. Mai um 10:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

*3 Vivencia's (Tanzeinheiten) zur Erfahrung der 4 Elemente  
Wissen über die 4 Elemente und ihren Ausdruck  
über deinen Körper*

Sonntag 24.05. um 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

*2 Vivencia's zur Erfahrung und Integration der Elemente*

Wo: Im BlickArt, Wallstr.26, 06844 Dessau

Kosten: 160,00€ - 180,00€

Für die Mittags-(Abend) -Pause bringe bitte etwas für ein gemeinsames Buffet mit.

**Anmeldung:** Marlis Kretschmer ° BlickArt ° Tanz des Lebens

Wallstrasse 26 in Dessau ° Tel: 0340 501 57 05 ° Mobil: 01577 8306342

[info@biodanza-dessau.de](mailto:info@biodanza-dessau.de) ° [www.biodanza-dessau.de](http://www.biodanza-dessau.de) °

