



Tanz mit den 4 Elementen

Workshop mit Biodanza
Teil 2

Die 4 Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde sind Kräfte der Natur. Es sind natürliche Kräfte, die wir auch als Mensch hier auf der Erde verkörpern, so wie die Erde selbst.

In jedem von uns wirken sie, sehr individuell. Die Kraft, die uns am dienlichsten erscheint, setzen wir am stärksten ein. Wir nutzen sie in unserem Leben, wie ein immer wieder kehrendes Muster. Welches Element ist deine Stärke? Und wie wäre es wenn du alle für dich in deinem Leben nutzen könntest?

- Sei das Feuer – brenne für dich und dein Leben
- Sei das Wasser – fließe mit Hingabe durch dein Leben
- Sei die Erde – verwurzele, erschaffe dein Leben
- Sei die Luft - „fliege“, freudig und leicht in deinem Leben

Alle diese Elemente mit ihren Eigenschaften und Potentialen sind in dir angelegt. Über die Bewegung im Tanz zeigt der Körper diejenigen, mit denen wir am stärksten agieren. Im Erleben der Körperbewegung wird fühlbar, welche Elemente vertraut sind und welche für dich nicht zu den gewählten Favoriten gehören.

Sind wir in der Lage, die Elemente in uns zu erkennen und immer mehr in Ausgleich zu bringen, durch die Bewegung, kann das unser Leben sehr positiv beeinflussen.

An diesem Wochenende wirst du noch mehr darüber erfahren, wie du alle Elemente in dir stärken und in den Einklang bringen kannst.

Durch deine Körperbewegung in speziellen Tänzen wird für dich erlebbar, wie die besonderen Qualitäten / Eigenschaften der Elemente dein tägliches Leben bereichern können.

Du wirst kraftvolle Übungen / Tänze erleben, die du im Alltag für deine innere Stärkung nutzen kannst um in deiner „Außenwelt“ entspannter zu Sein.

Ich lade dich ein, als 5. Element, alle anderen 4 Elemente in dir zu stärken. Für dein Leben mit Hingabe zu brennen, und verwurzelt zu fliegen.

Ich freue mich auf deine Anmeldung,

Herzlichst

Marlis

biodanza
Lebens- Tanz®

Wann: 12. – 13. September (Teil 2)

Anmeldung: Bitte bis 7. September

Samstag 12.09. um 10:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

*3 Vivencia´s (Tanzeinheiten) zur Erfahrung und Integration
Wissen über die 4 Elemente und ihren Ausdruck
über deinen Körper*

Sonntag 13.09. um 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

2 Vivencia´s zur Erfahrung und Integration und Ausdruck

Wo: Im BlickArt, Wallstr.26, 06844 Dessau

Kosten: 160,00€ - 180,00€

Für die Mittags-(Abend) -Pause bringe bitte etwas für ein gemeinsames Buffet mit.



Anmeldung: Marlis Kretschmer ° BlickArt ° Tanz des Lebens

Wallstrasse 26 in Dessau ° Tel: 0340 501 57 05 ° Mobil: 01577 8306342

info@biodanza-dessau.de ° www.biodanza-dessau.de °